

שאלון בריאות המטופל – PHQ9

כמעט כל יום	ביותר ממחצית מן הימים	מספר ימים	כלל לא	במהלך השבועיים האחרונים, באיזה תדירות היית מוטרד מכל אחת מן הבעיות הבאות: (הקף בעיגול את תשובתך)
3	2	1	0	1. עניין או הנאה מועטים מעשיית דברים
3	2	1	0	2. תחושת דכדוך, דיכאון, או חוסר תקווה
3	2	1	0	3. קשיים בהירדמות או בשינה רציפה, או עודף שינה
3	2	1	0	4. תחושה של עייפות או אנרגיה מועטה
3	2	1	0	5. תיאבון מועט או אכילת יתר
3	2	1	0	6. מרגיש רע לגבי עצמך-מרגיש שאתה כישלון או שאכזבת את עצמך או את משפחתך
3	2	1	0	7. קושי להתרכז בדברים, כמו קריאה בעיתון או צפייה בטלוויזיה
3	2	1	0	8. מדבר או נע באיטיות עד כי שאחרים הבחינו בכך? או להיפך- נע בחוסר שקט עד כי אתה צריך להסתובב יותר מן הרגיל
3	2	1	0	9. מחשבות שהיה עדיף לו היית מת או מחשבות על פגיעה בעצמך בדרך כלשהי.
				סיכום סך הנקודות: _____

אם סימנת בעיות כלשהן, עד כמה הקשו עליך לבצע את עבודתך, לטפל בדברים בבית, או להסתדר עם אנשים אחרים? (סמן בעיגול התשובה המתאימה)			
לא הקשו כלל	הקשו במידת מה	הקשו מאד	הקשו באופן קיצוני

אבחון	סה"כ ניקוד	פעולה רצויה
דיכאון מינימלי	0-4	אין צורך בטיפול לדיכאון
דיכאון קל	5-9	יש לשקול טיפול בדיכאון על פי דיווח הסימפטומים של המטופל ועל פי התפקוד הכללי
דיכאון בינוני	10-14	מומלץ טיפול בדיכאון בתרופות מתאימות, פסיכותרפיה או שילוב של שניהם
דיכאון בינוני כבד	15-19	
דיכאון כבד	20-27	